



Seniorenzentrum Stift St. Martin



Speiseplan für die KW 19

Tag Datum	Hauptgericht		Alternative	
Montag 04.05.2026	Paprika mit Hackfleisch gefüllt an kräftiger Tomatensauce mit Reis und Salat Ananas-Dessert	A1 G G	Gemüseschnitzel an Rahm-Möhren Kartoffelpüree und Salat Ananas-Dessert	A1 G G G
Dienstag 05.05.2026	Fleischkäse mit Spiegelei und Salzkartoffeln dazu Salat Rhabarberkompott	A1 C G	Gekochte Eier mit Frankfurter Grüner Soße und Salzkartoffeln dazu Salat Rhabarberkompott	C G G
Mittwoch 06.05.2026	Wurstsalat mit Zwiebeln Kräutern und Gewürzgurke an deftigen Bratkartoffeln Obstplatte	A1	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus Obstplatte	A1
Donnerstag 07.05.2026	Rindergulasch mit Champignons an Makkaroni dazu Salat Schokoladen-Pudding	A1 G G	Gebackene Aubergine an Kräuter-Dip und Rosmarin Kartoffeln dazu Salat Schokoladen-Pudding	A1 G G G
Freitag 08.05.2026	Gebratener Hecht an Spargel-Rahm-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Kirsch-Quark	D G G	Vegetarische gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis Kirsch-Quark	A1 G
Samstag 09.05.2026	Geschlossen		Geschlossen	
Sonntag 10.05.2026	Rinder-Roulade an Apfel-Rotkraut und Kartoffelklößen Eisbecher	A1 A1 G	Rinder-Roulade an Apfel-Rotkraut und Kartoffelklößen Eisbecher	A1 A1 G

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. **Ihr Küchenteam**