



Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit
mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 45

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 03.11.2025	Wellfleisch vom Schweine Bauch an Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Salat Birnen-Dessert	Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken dazu Salat Birnen-Dessert
Dienstag 04.11.2025	Hähnchen-Schnitzel an Rahm-Sauce mit Knöpfle dazu Salat Fruchtquark	Panierte Aubergine an Kräuter-Jogurt-Dip und Reis Fruchtquark
Mittwoch 05.11.2025	Hausgemachte Frikadellen an Erbsen-Rahm-Gemüse und Kräuterkartoffeln dazu Salat Obstplatte	Milchreis mit heißen Kirschen und/ oder Zimt und Zucker Obstplatte
Donnerstag 06.11.2025	Schlachtplatte mit Blut und Leberwurst an Sauerkraut und Kartoffelpüree Götterspeise	Gebutterte Gabelspaghetti an kräftiger Tomatensauce mit Parmesan und Salat Götterspeise
Freitag 07.11.2025	Fischstäbchen an Kaiser-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Fruchtcocktail	Kartoffel-Frischkäse-Tasche mit heller Sauce dazu Salat Fruchtcocktail
Samstag 08.11.2025	Café SMART Kaffee und Kuchen	Café SMART Kaffee und Kuchen
Sonntag 09.11.2025	Sauerbraten vom Rind an Apfel-Rotkohl mit Kartoffelklößen dazu Salat Eisbecher	Sauerbraten vom Rind an Apfel-Rotkohl mit Kartoffelklößen dazu Salat Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. **Ihr Küchenteam**