



Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit
mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 43

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 20.10.2025	Gegrillte Hähnchenschenkel an Ratatouille-Gemüse und Kartoffelspalten dazu Salat Birnen-Quark	Gemüseschnitzel mit Rahmigen Karotten und Kartoffelpüree dazu Salat Birnen-Quark
Dienstag 21.10.2025	Chili con Carne mit Hackfleisch Mais und Roten Bohnen an Reis dazu Salat Weißes Schokoladenmousse	Hausgemachter Brokkoli- Bratling an Bechamel mit Kräuterkartoffeln Weißes Schokoladenmousse
Mittwoch 22.10.2025	Hausgemachter Hackbraten mit Wirsing-Gemüse und Kräuterkartoffeln dazu Salat Obstplatte	Grießbrei mit roten Früchten Oder mit Zimt und Zucker Obstplatte
Donnerstag 23.10.2025	Tortellini mit Rindfleischfüllung an Schinken-Sahne-Sauce Pflaumenkompott	Gebutterte Gabelspaghetti an kräftiger Tomatensauce mit Parmesan Pflaumenkompott
Freitag 24.10.2025	Panierter Seelachs mit Sauce Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat Apfelmus	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Apfelmus
Samstag 25.10.2025	Café SMART Kaffee und Kuchen	Café SMART Kaffee und Kuchen
Sonntag 26.10.2026	Geschmorter Rinder-Braten mit Rahm-Wirsing und Kräuterkartoffeln Eisbecher	Geschmorter Rinder-Braten mit Rahm-Wirsing und Kräuterkartoffeln Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam