

Speiseplan für die KW 42

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 13.10.2025	Gekochtes Wellfleisch an Sauerkraut und Kartoffelpüree Zwiebelsauce dazu Salat Schokoladen-Pudding	Überbackener Blumenkohl an Kräutersauce mit Kartoffelpüree dazu Salat Schokoladen-Pudding
Dienstag 14.10.2025	Putengeschnetzeltes nach „Jäger“ mit Reis dazu Salat Heidelbeeren-Dessert	Pellkartoffeln mit Kräuterquark dazu Salat Heidelbeeren-Dessert
Mittwoch 15.10.2025	Gabelspagetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleisch Sauce mit Parmesan dazu Salat Obstplatte	Grießbrei mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker Obstplatte
Donnerstag 16.10.2025	Thüringer Bratwurst an Kohlrabi-Rahm-Gemüse mit Kartoffelpüree Birnenquark	Käse Tortellini mit Gorgonzola-Sauce und Parmesan dazu Salat+ Birnenquark
Freitag 17.10.2025	Gebratenes Rotbarschfilet an Rahm-Wirsing mit Kräuterkartoffeln Heidelbeer-Quark	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus Heidelbeer-Quark
Samstag 18.10.2025	Deftiger Grüner-Bohnen Eintopf mit Fleischwurst dazu Brötchen Himbeer-Pudding	Graupen-Eintopf separat Bockwurst dazu Brötchen Himbeer-Pudding
Sonntag 19.10.2025	Rinderbacken an bunten Karotten mit Kräuterkartoffeln Eisbecher	Rinderbacken an bunten Karotten mit Kräuterkartoffeln Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. **Ihr Küchenteam**