



Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit
mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 29

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 14.07.2025	Gabelnudeln Bolognese mit Tomaten-Hackfleisch-Sauce und Parmesan dazu Salat Heidelbeeren Quark	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree dazu Salat Heidelbeeren Quark
Dienstag 15.07.2025	Puten „Geschnetzeltes“ nach Jäger Art mit Reis und Salat Stachelbeerkompott	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Stachelbeerkompott
Mittwoch 16.07.2025	Hausgemachter Wurstsalat mit Gewürzgurken Kräutern und Zwiebeln mit Bratkartoffeln dazu Salat Obstplatte	Apfel-Strudel im Blätterteig mit Rosinen an Vanille-Sauce Obstplatte
Donnerstag 17.07.2025	Gegrillte Rindswurst mit Kartoffelsalat und Senf Fruchtcocktail	Gekochte Eier in Senf-Sauce mit Salzkartoffeln dazu Salat Fruchtcocktail
Freitag 18.07.2025	Gebratenes Rotbarschfilet an Karotten-Rahm-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Götterspeise	Pfannkuchen mit Separatem Apfelmus Götterspeise
Samstag 19.07.2025	Geschlossen	Geschlossen
Sonntag 20.07.2025	Senfbraten an Sellerie-Gemüse mit Kartoffelgratin Eisbecher	Senfbraten an Sellerie-Gemüse mit Kartoffelgratin Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam