



# Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

## Speiseplan für die KW 15

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
<b>Montag</b> 07.04.2025	Gefüllte Hackfleisch- Wirsing Rolle mit Specksauce und Salzkartoffeln Fruchtquark	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf dazu Salat Fruchtquark
<b>Dienstag</b> 08.04.2025	Pfeffer-Rahm-Schnitzel von der Hähnchenbrust an Knöpfe dazu Salat Bananen-Pudding	Gekochte Eier in Senf-Sauce und Kräuterkartoffeln dazu Salat Bananen-Pudding
<b>Mittwoch</b> 09.04.2025	Zucchini-Hackfleisch Pfanne mit Sahne und Lauchzwiebeln mit Kartoffeln dazu Salat Obstplatte	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus  Obstplatte
<b>Donnerstag</b> 10.04.2025	Wellfleisch mit Sauerkraut und Zwiebel -Sauce an Kartoffelpüree Ananasjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle mit Erdnuss-Sauce dazu Salat Ananasjoghurt
<b>Freitag</b> 11.04.2025	Gegrilltes Kabeljau-Filet an Brokkoli-Rahm-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Heidelbeer-Dessert	Gabelnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Sauce und Parmesan dazu Salat Heidelbeer-Dessert
<b>Samstag</b> 12.04.2025	<b>Café SMART</b> <b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Café SMART</b> <b>Kaffee und Kuchen</b>
<b>Sonntag</b> 13.04.2025	Geschmorte Rinderrouladen an Apfel-Rotkraut mit Kartoffelklößen dazu Salat Eisbecher	Geschmorte Rinderrouladen an Apfel-Rotkraut mit Kartoffelklößen dazu Salat Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

**Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.**

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. **Ihr Küchenteam**