



# Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

## Speiseplan für die KW 14

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
<b>Montag</b> 31.03.2025	Tortellini mit Rindfleischfüllung an Schinken-Sahne-Sauce mit Salat und Parmesan Schokoladen-Mousse	Spiegel-Ei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree dazu Salat Schokoladen-Mousse
<b>Dienstag</b> 01.04.2025	Hausgemachte Frikadellen mit Erbsen-Gemüse und Kräuterkartoffeln dazu Salat Vanillepudding	Ricotta Spinat Tortellini an Basilikum-Sauce dazu Salat Vanillepudding
<b>Mittwoch</b> 02.04.2025	Hähnchen-Schnitzel mit Pilz-Rahm und Schupfnudeln dazu Salat Obstplatte	Hausgemachte Pfannkuchen mit Apfelstücken gefüllt an Vanille-Sauce Obstplatte
<b>Donnerstag</b> 03.04.2025	Thüringer Bratwurst an Rotkohl mit Kartoffelpüree und Salat Fruchtcocktail	Mediterraner Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensauce dazu Salat Fruchtcocktail
<b>Freitag</b> 04.04.2025	Gebratenes Rotbarschfilet an Kaiser-Gemüse mit Salzkartoffeln Apfelmus	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Apfelmus
<b>Samstag</b> 05.04.2025	<b>Geschlossen</b>	<b>Geschlossen</b>
<b>Sonntag</b> 06.04.2025	Geschmortes Rindergulasch mit Finger-Möhren und Kartoffelgratin Eisbecher	Geschmortes Rinder-Gulasch mit Finger-Möhren und Kartoffelgratin Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

**Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.**

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam