



Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 07

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 10.02.2025	Kräuter-Hackbraten an Zwiebeljus mit Petersilien-Kartoffeln dazu Salat Frucht-Jogurt	Wirsing-Rolle mit Gemüse Gefüllt an Kürbissauce mit Kräuterkartoffeln dazu Salat Frucht-Jogurt
Dienstag 11.02.2025	Geschmortes Rindergulasch mit Champignons an gebutterten Makkaroni dazu Salat Rhabarberkompott	Rührei an Rahmspinat mit Kartoffelpüree dazu Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 12.02.2025	Hähnchen Geschnetzeltes mit Curry und Ananaswürfeln an Reis dazu Salat Obstplatte	Grießbrei mit roten Früchten oder mit Zimt/Zucker vorweg Tagessuppe
Donnerstag 13.02.2025	Schlachtplatte mit Blut- und Leberwurst an Sauerkraut mit Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Gemüse-Maultaschen an Kräuter-Sauce mit Kartoffelpüree Erdbeerpudding
Freitag 14.02.2025	Schlemmerfilet „Bordelaise“ an Rahm-Broccoli-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Bananen-Quark	Asiatische-Nudelpfanne mit Gemüse und Erdnuss-Sauce dazu Salat Bananen-Quark
Samstag 15.02.2025	Geschlossen	Geschlossen
Sonntag 16.02.2025	Geschmorte Rinder-Rouladen an Kaiser-Gemüse mit Kartoffeln Eisbecher	Geschmorte Rinder- Roulade an Kaiser Gemüse mit Kartoffeln Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. **Ihr Küchenteam**