



# Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

## Speiseplan für die KW 04

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
<b>Montag</b> 20.01.2025	Hausgemachte Hacksteaks an Rahm-Möhren mit Kräuterkartoffeln dazu Salat Vanille-Pudding	Asiatische Nudel Gemüse-Pfanne mit Erdnuss-Sauce dazu Salat Vanille-Pudding
<b>Dienstag</b> 21.01.2025	Pilz-Rahm-Schnitzel mit gebutterten Spätzle und Salat Fruchtcocktail	Dicke Bohnen in Bechamel mit Kartoffeln dazu Salat Fruchtcocktail
<b>Mittwoch</b> 22.01.2025	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate und Käse an kräftiger Tomatensauce mit Gabelnudeln Obstplatte	Germknödel mit Pflaumenmus Füllung und Vanille-Sauce  Obstplatte
<b>Donnerstag</b> 23.01.2025	Gegrillte Bratwurst an Kohlrabi-Rahm-Gemüse mit Kartoffelpüree und Salat Bananen-Quark	Brokkoli-Taler mit Kräuter-Sauce Kartoffelpüree und Salat Bananen-Quark
<b>Freitag</b> 24.01.2025	Hering nach „Hausfrauen Art“ mit Zwiebeln, Äpfeln und Gewürzgurken an Salzkartoffeln Kirsch-Dessert	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Kirsch-Dessert
<b>Samstag</b> 25.01.2025	<b>Café SMART Kaffee und Kuchen</b>	<b>Café SMART Kaffee und Kuchen</b>
<b>Sonntag</b> 26.01.2025	Pfeffer Schweinebraten in Cognac-Rahm-Sauce mit Kartoffel-Taler dazu Salat Eis	Pfeffer Schweinebraten in Cognac-Rahm-Sauce mit Kartoffel-Taler dazu Salat Eis

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam