



# Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

## Speiseplan für die Woche vom KW 02

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
<b>Montag</b> 06.01.2025	Kleine Frikadellen an Möhren-Rahm-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Apfelmus	Überbackener Blumenkohl mit Kräutersauce und Kartoffelpüree dazu Salat Apfelmus
<b>Dienstag</b> 07.01.2025	Grünkohl-Topf mit Speck und Kartoffelwürfeln, und geschnittenen Mettenden dazu Salat Rhabarberkompott	Spagetti mit Kräftiger Tomatensauce und Parmesan dazu Salat Rhabarberkompott
<b>Mittwoch</b> 08.01.2025	Tortellini mit Rindfleisch- Füllung an Schinken-Sahne Sauce mit Parmesan dazu Salat Obstplatte	Milchreis mit heißer Himbeer-Sauce oder Zimt und Zucker  Obstplatte
<b>Donnerstag</b> 09.01.2025	Nürnberger Rostbratwürste an Sauerkraut mit Kartoffelpüree Schokoladenpudding	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Béchamelsosse und Kräuterkartoffeln Schokoladenpudding
<b>Freitag</b> 10.01.2025	Gebratenes Hechtfilet an Blattspinat und Salzkartoffeln dazu Salat Bananen-Quark	Vegetarische Frühlings- Rolle mit Erdnuss-Sauce und Reis dazu Salat Bananen-Quark
<b>Samstag</b> 11.01.2025	<b>Café SMART</b> <b>Kaffee und Kuchen</b>	<b>Café SMART</b> <b>Kaffee und Kuchen</b>
<b>Sonntag</b> 12.01.2025	Geschmorter Rinderbraten an Kaiser-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Eis	Geschmorter Rinderbraten an Kaiser-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Eis

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam