



Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die Woche vom KW 02

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
Montag 06.01.2025	Kleine Frikadellen an Möhren-Rahm-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Apfelmus	Überbackener Blumenkohl mit Kräutersauce und Kartoffelpüree dazu Salat Apfelmus
Dienstag 07.01.2025	Grünkohl-Topf mit Speck und Kartoffelwürfeln, und geschnittenen Mettenden dazu Salat Rhabarberkompott	Spagetti mit Kräftiger Tomatensauce und Parmesan dazu Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 08.01.2025	Tortellini mit Rindfleisch- Füllung an Schinken-Sahne Sauce mit Parmesan dazu Salat Obstplatte	Milchreis mit heißer Himbeer-Sauce oder Zimt und Zucker Obstplatte
Donnerstag 09.01.2025	Nürnberger Rostbratwürste an Sauerkraut mit Kartoffelpüree Schokoladenpudding	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Béchamelsosse und Kräuterkartoffeln Schokoladenpudding
Freitag 10.01.2025	Gebratenes Hechtfilet an Blattspinat und Salzkartoffeln dazu Salat Bananen-Quark	Vegetarische Frühlings- Rolle mit Erdnuss-Sauce und Reis dazu Salat Bananen-Quark
Samstag 11.01.2025	Café SMART Kaffee und Kuchen	Café SMART Kaffee und Kuchen
Sonntag 12.01.2025	Geschmorter Rinderbraten an Kaiser-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Eis	Geschmorter Rinderbraten an Kaiser-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Eis

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam