



Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 49

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative		
Montag 02.12.2024	Gabelnudeln „Bolognese“ an kräftiger Tomaten- Hackfleischsauce mit Parmesan dazu Salat Vanillepudding	1,2	Dicke Bohnen in Bechamel mit Kräuterkartoffeln	4
		4	dazu Salat	4
		4	Vanillepudding	4
Dienstag 03.12.2024	Zwiebelschnitzel mit Kroketten dazu Salat Rhabarberkompott	1,2	Asiatische Nudel-Gemüse Pfanne mit Erdnuss-Sauce	1
		4	dazu Salat	4
			Rhabarberkompott	
Mittwoch 04.12.2024	Gegrillte Hähnchenschenkel an Ratatouille-Gemüse mit Kartoffel-Ecken dazu Salat Obstplatte	1,2	Milchreis mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker	1,2
			Obstplatte	4
Donnerstag 05.12.2024	Schlachtplatte mit Blut- und Leberwurst an Sauerkraut mit Kartoffelpüree Fruchtquark	1,2	Panierte Zucchini an Kräuter-Jogurt-Dip	1,2
		4	dazu Salat	4
		4	Fruchtquark	4
Freitag 06.12.2024	Gebratenes Hechtfilet an Rahm-Kaiser-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Rhabarberkompott	6	Rührei	2
		4	mit Rahmspinat	4
		2	und Kartoffelpüree dazu Salat Rhabarberkompott	4
Samstag 07.12.2024	Geschlossen	Geschlossen		
Sonntag 08.12.2024	Sauerbraten mit Apfel-Rotkraut und Kartoffelklößen Eis	1,4	Sauerbraten mit Apfel-Rotkraut und Kartoffelklößen	1,4
		4	Eis	4

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam