



Seniorenzentrum Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit
mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

Speiseplan für die KW 50

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative	
Montag 09.12.2024	Hausgemachte Hacksteaks an Zwiebelsauce mit Kräuterkartoffeln und Salat Birnen-Dessert	1,2 Pfannkuchen mit Gemüse- Füllung an Kräuter- Sauce Birnen-Dessert	1
Dienstag 10.12.2024	Rahm-Schnitzel mit kleinen Spätzle (Knöpfe) und Salat Schokoladenpudding	4 Blumenkohl-Plätzchen an bunten Möhren mit Kartoffelpüree dazu Salat 4 Schokoladenpudding	1
Mittwoch 11.12.2024	Spaghetti Carbonara mit Speck-Sahne-Sauce dazu Salat Obstplatte	6 Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanille-Sauce Obstplatte	1
Donnerstag 12.12.2024	Hähnchen Geschnetzeltes „Curry Hawaii“ mit Reis und Salat Pfirsich-Quark	1,2 Gekochte Eier in Senf-Sauce 4 Kräuterkartoffeln 4 Pfirsich-Quark	1
Freitag 13.12.2024	Gebratenes Rotbarschfilet an Brokkoli-Rahm-Gemüse mit Salzkartoffeln und Kräuter-Sauce Stachelbeerkompott	6 Gemüsemaultaschen in Kräuter-Sauce 4 mit Kartoffelpüree dazu Salat 4 Stachelbeerkompott	1
Samstag 14.12.2024	Linsen-Eintopf und Fleischwurst dazu Brötchen Apfelmus	5 Lauch-Wirsing-Eintopf separat Bockwürstchen 1 dazu Brötchen Apfelmus	1
Sonntag 15.12.2024	Geschmortes Rindergulasch mit Pilzen und Zwiebeln an Spätzle Eis	9 Geschmortes 1 Rindergulasch mit Pilzen und Zwiebeln an Spätzle 4 Eis	1

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam