



## Stift St. Martin



Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit der Bewohner/-innen-Vertretung ausgearbeitet. Guten Appetit!

### Speiseplan für die KW 43

Tag Datum	Hauptgericht	Alternative
<b>Montag</b> 21.10.2024	Chili con Carne mit Hackfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis dazu Salat Birnen-Dessert	Überbackener Broccoli mit Kräutersauce und Salzkartoffeln dazu Salat Birnen-Dessert
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	Puten Geschnetztes mit Lauchzwiebeln und Pilzen an Kräuterkartoffeln Apfelmus	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree dazu Salat Apfelmus
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	Fleischkäse mit Spiegelei und Salzkartoffeln dazu Sauce und Salat Obstplatte	Hausgemachte Pfannkuchen mit Kirschen gefüllt an Vanillesauce Obstplatte
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	Schlachtplatte mit Blut und Leberwürstchen an Sauerkraut und Kartoffelpüree Rote Grütze	Hausgemachte Käse-Spätzle mit Schmor Zwiebeln Rote Grütze
<b>Freitag</b> 25.10.2024	Gebratenes Seelachsfilet an Blumenkohl-Rahm-Gemüse mit Salzkartoffeln dazu Salat Fruchtcocktail	Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark dazu Salat  Fruchtcocktail
<b>Samstag</b> 26.10.2024	<b>Geschlossen</b>	<b>Geschlossen</b>
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	Geschmorter Rinderbraten an Rahm-Wirsing mit Kräuterkartoffeln Eisbecher	Geschmorter Rinderbraten an Rahm-Wirsing mit Kräuterkartoffeln Eisbecher

Änderungen am Speiseplan sind jederzeit möglich.

Das Mittagessen wird Ihnen zwischen 12:00 Uhr und 13:30 Uhr serviert.

Informationen über Zusatzstoffe sind in der Küche einsehbar. Ihr Küchenteam